**ANKIETA OCENIAJĄCA WIEDZĘ PACJENTA**

Imię i nazwisko………………………………………………. Data wypełnienia ankiety……………………..

**1. Czy udar mózgu jest chorobą stanowiącą zagrożenie życia?**

 Tak  Nie

**2. Czy istnieją skuteczne metody leczenia udaru mózgu?**

 Tak  Nie

**3. Wskaż, które objawy mogą wskazywać, że to udar mózgu?**

a) wykrzywienie twarzy po jednej stronie – szczególnie widoczne jest opuszczenie kącika ust,

b) zaburzenia czucia po jednej stronie ciała lub drętwienie połowy ciała

c) osłabienie kończyny lub kończyn po jednej stronie ciała

d) zaburzenia mowy – mowa bełkotliwa, utrata zdolności wypowiadania słów,

trudności w zrozumieniu mowy,

e) niedowidzenie na jedno oko

f) niedostrzeganie połowy pola widzenia

g) zawroty głowy z zaburzeniami w utrzymaniu równowagi, nagłymi upadkami, czasami z podwójnym widzeniem, kłopotami z orientacją i zaburzeniami świadomości.

h) silny ból głowy – najsilniejszy w życiu

i) ból brzucha

**4. Czy udar jest chorobą, której objawy powoli się nasilają?**

 Tak  Nie

**5. Czy każdy udar to „wylew”?**

 Tak  Nie

**6. Jeżeli podejrzewasz u siebie lub u osoby bliskiej udar co robisz? – zakreśl tylko jedną odpowiedź:**

a) Mierzę ciśnienie tętnicze

b) Czekam aż objawy ustąpią

c) Czekam, ale jeżeli objawy ni ustępują następnego dnia zgłaszam się do lekarza rodzinnego

d) Dzwonię po kogoś bliskiego i jak do mnie przyjedzie wspólnie podejmujemy decyzję co dalej

e) Natychmiast jadę do lekarza rodzinnego

f) Natychmiast wzywam karetkę pogotowia

g) Umawiam się na wizytę na pilną do lekarza neurologa

**7. Czy udar może mieć podłoże genetyczne?**

 Tak  Nie

**8. Czy nadciśnienie tętnicze ma związek z udarem mózgu?**

 Tak  Nie

**9. Czy udar mózgu częściej występuje u palaczy tytoniu?**

 Tak  Nie

**10. Czy udar występuje częściej u osób starszych?**

 Tak  Nie

**11. Czy można zachorować na udar przed 40 rokiem życia?**

 Tak  Nie

**12. Czy nadmierne spożywanie alkoholu ma związek z udarem?**

 Tak, zmniejsza ryzyko udaru  Tak, zwiększa ryzyko udaru  Nie

**13. Czy wysoki poziom cholesterolu zwiększa ryzyko udaru mózgu?**

 Tak  Nie

**14. Czy niski poziom cholesterolu zwiększa ryzyko udaru mózgu?**

 Tak  Nie

**15. Czy otyłość jest czynnikiem ryzyka zachorowania na udar?**

 Tak  Nie

**16. Czy cukrzyca może zwiększać ryzyko zachorowania na udar?**

 Tak  Nie

**17. Ile razy w tygodniu należy uprawiać aktywność fizyczną aby zapobiegać udarom mózgu?**

 NIE MA TO ZNACZENIA

 1 x

 2 x

 Minimum 3 x

 4 x

 Minimum 5 x

 6 x

 Codziennie