

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020

ANKIETA OCENIAJĄCA WIEDZĘ PACJENTA

Imię i nazwisko.....

Data wypełnienia ankiety.....

1. Czy udar mózgu jest chorobą stanowiącą zagrożenie życia?

Tak Nie

2. Czy istnieją skuteczne metody leczenia udaru mózgu?

Tak Nie

3. Wskaż, które objawy mogą wskazywać, że to udar mózgu?

a) wykrzywienie twarzy po jednej stronie – szczególnie widoczne jest opuszczenie kącika ust,

b) zaburzenia czucia po jednej stronie ciała lub drętwienie połowy ciała

c) osłabienie kończyny lub kończyn po jednej stronie ciała

d) zaburzenia mowy – mowa belkotliwa, utrata zdolności wypowiedzania słów,

trudności w zrozumieniu mowy,

e) niedowidzenie na jedno oko

f) niedostrzeganie połowy pola widzenia

g) zawroty głowy z zaburzeniami w utrzymaniu równowagi, nagłymi upadkami, czasami z podwójnym widzeniem, kłopotami z orientacją i zaburzeniami świadomości.

h) silny ból głowy – najsilniejszy w życiu

i) ból brzucha

4. Czy udar jest chorobą, której objawy powoli się nasilają?

Tak Nie

5. Czy każdy udar to „wylew”?

Tak Nie

6. Jeżeli podejrzewasz u siebie lub u osoby bliskiej udar co robisz? – zakreśl tylko jedną odpowiedź:

a) Mierzę ciśnienie tętnicze

b) Czekam aż objawy ustąpią

c) Czekam, ale jeżeli objawy ni ustępują następnego dnia zgłaszam się do lekarza rodzinnego

d) Dzwonię po kogoś bliskiego i jak do mnie przyjedzie wspólnie podejmujemy decyzję co dalej

e) Natychmiast jadę do lekarza rodzinnego

f) Natychmiast wzywam karetkę pogotowia

g) Umawiam się na wizytę na pilną do lekarza neurologa

7. Czy udar może mieć podłoże genetyczne?

Tak Nie

8. Czy nadciśnienie tętnicze ma związek z udarem mózgu?

Tak Nie

9. Czy udar mózgu częściej występuje u palaczy tytoniu?

Tak Nie

10. Czy udar występuje częściej u osób starszych?

Tak Nie

11. Czy można zachorować na udar przed 40 rokiem życia?

Tak Nie

12. Czy nadmierne spożywanie alkoholu ma związek z udarem?

Tak, zmniejsza ryzyko udaru Tak, zwiększa ryzyko udaru Nie

13. Czy wysoki poziom cholesterolu zwiększa ryzyko udaru mózgu?

Tak Nie

14. Czy niski poziom cholesterolu zwiększa ryzyko udaru mózgu?

Tak Nie

15. Czy otyłość jest czynnikiem ryzyka zachorowania na udar?

Tak Nie

16. Czy cukrzyca może zwiększać ryzyko zachorowania na udar?

Tak Nie

17. Ile razy w tygodniu należy uprawiać aktywność fizyczną aby zapobiegać udarom mózgu?

NIE MA TO ZNACZENIA

1 x

2 x

Minimum 3 x

4 x

Minimum 5 x

6 x

Codziennie