



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Jeżeli masz pytania lub chcesz dowiedzieć się więcej na temat bezpłatnych badań i konsultacji, odwiedź stronę internetową lub zadzwoń:

[www.niedlaudaru.pl](http://www.niedlaudaru.pl)

Konsultant pacjenta :  
tel. 887 780 206

Lista Placówek POZ biorących udział w programie:

<http://niedlaudaru.pl/bookmarks/1>

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp z o.o.  
Ul. Piechowskiego 36  
83-400 Kościerzyna



Przeciwdziałanie  
Chorobom  
Naczyń Mózgowych

Zapraszamy do wzięcia udziału w Programie Profilaktyki Chorób Naczyń Mózgowych osoby w wieku **40-65 lat** z województwa pomorskiego, kujawsko-pomorskiego i warmińsko-mazurskiego.

Jeżeli masz 40-65 lat, cierpisz na otyłość brzuszna, chorujesz na nadciśnienie tętnicze, cukrzycę lub prowadzisz niezdrowy tryb życia – zgłoś się do swojego lekarza rodzinnego.

Zgłoszenia do programu odbywają się dwutorowo poprzez:

- Lekarza POZ – typuje za pomocą „checklisty” ok. 30 pacjentów w wieku 40-65 lat, posiadających czynniki ryzyka zwiększające prawdopodobieństwo wystąpienia udaru mózgu
- Zgłoszenie samodzielne – w wyniku działań edukacyjnych skierowanych bezpośrednio do grupy docelowej (ogłoszenia w prasie lokalnej, na stronie internetowej, w mediach społecznościowych)



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## Konsultacje medyczne i badania diagnostyczne wydawane przez lekarza POZ lub AOS.

### I. BADANIA I KONSULTACJE REALIZOWANE W PLACÓWCE POZ:

To lekarz na podstawie stanu zdrowia pacjenta kieruje go na badania w ramach odpowiedniego pakietu:

**WIZYTA I w POZ: Pakiet podstawowy** – konsultacja lekarza POZ: ocena ryzyka na podstawie specjalnego kwestionariusza wywiad standardowe badanie ogólne, internistyczne.

**WIZYTA II w POZ : Pakiet rozszerzony** – badania laboratoryjne i konsultacja lekarza POZ:

- ✓ wykonanie EKG spoczynkowego pomiar glikemii
- ✓ badanie lipidogramu
- ✓ wizyta konsultacyjna (końcowa) przekazanie i omówienie wyników badań, informacje dotyczące

### II. BADANIA I KONSULTACJE REALIZOWANE W SZPITALU (AOS):

Pakiet pogłębiony – kompleksowa diagnostyka pacjenta z objawami przemijającego krążenia mózgowego (TIA) realizowana przez AOS w trybie pilnym (48–72 godz.)

- **Bez uwzględnienia badań wykonanych już na wcześniejszym etapie programu:**

Wizyta nr 1: badanie neurologiczne obejmujące ocenę: stanu świadomości, orientacji auto- i allopsychicznej obecności objawów oponowych, nerwów czaszkowych siły i napięcia mięśniowego w kończynach górnych i dolnych, odruchów ścięgnistych i okostnowych obecności objawów patologicznych, czucia głębokiego i powierzchownego, prób mózdkowych, chodu.

Wizyta nr 2: badanie morfologii krwi, badanie EKG metodą Holtera, badanie ultrasonograficzne tętnic domózgowych, badanie ECHO serca, badanie neuro obrazujące – TK mózgu (bez „kontrastu”) wizyta konsultacyjna w celu przekazania i omówienia wyników ww. badań.



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



### Co zyskasz?

W ramach programu zyskasz konsultacje lekarskie i wyniki ww. badań. Jeżeli zostanie u Ciebie rozpoznana choroba, otrzymasz skierowanie na dalsze leczenie. Jeśli nie – Twój udział w programie zakończy się przekazaniem informacji oraz wskazówek o profilaktyce.

**PAMIĘTAJ! Pierwsze objawy udaru:**



- Z uwzględnieniem badań niewykonanych na wcześniejszym etapie programu:

Pakiet pogłębiony – kompleksowa diagnostyka pacjenta z objawami przemijającego krążenia mózgowego (TIA) realizowana przez AOS w trybie pilnym (48–72 godz.)

Wizyta nr 1: badanie neurologiczne obejmujące ocenę: stanu świadomości, orientacji auto- i allopsychicznej obecności objawów oponowych, nerwów czaskowych, siły i napięcia mięśniowego w kończynach górnych i dolnych, odruchów ścięgniastych i okostnowych obecności objawów patologicznych, czucia głębokiego i powierzchownego, prób mózdkowych, chodu.

Wizyta nr 2: wykonanie EKG spoczynkowego pomiar glikemii badanie lipidogramu badanie morfologii krwi (krwi obwodowej z rozmazem) badanie EKG metodą Holtera badanie ultrasonograficzne tętnic domózgowych badanie ECHO serca badanie neuroobrazujące – TK mózgu (bez „kontrastu”) wizyta konsultacyjna w celu przekazania i omówienia wyników ww. badań.